



Assemblée Générale de l'association Ciel-Terre du 30 juin 2024

La convocation à cette AG a été faite par mail le 15 juin 2024 l'ordre du jour étant le suivant :

1. - rapport moral et d'activités de la saison 2023/2024
2. - rapport financier
3. - mise à jour du montant de la cotisation annuelle
4. - location salles
5. - élection du bureau
6. - questions diverses

Personnes présentes ou représentées :

18 personnes, membres de l'association présentes à l'assemblée générale qui s'est déroulée à partir de 11h30.

25 pouvoirs ont été signés par des personnes absentes mais souhaitant être représentées.

Soit un total de 43 personnes.

Le quorum étant de 36 a été atteint et dépassé, donc l'assemblée générale peut avoir lieu.

1- Rapport moral présenté par la Présidente Sylvie Faure

Effectif pour la saison 2023/2024

Le **nombre d'adhérent-e-s est de 70** (non compris Daniel)

1er trimestre 61 participants

2ème trimestre : 61 participants

3ème trimestre: 63 participants

(les départs sont dus à des problèmes personnels)

remarque :

majorité de femmes (52) avec une participation masculine en hausse (18)

Pour mémoire pour la saison 2021-2022 : 43 adhérent-e-s

2022-2023: 66 adhérent-e-s

2023-2024: 70 adhérent-e-s

adhésions en forte augmentation, mais une participation fluctuante selon les disponibilités de chacun

L'activité de l'association pour la saison 2023-2024

Communication

- Participation à la journée des associations à la maison de quartier Rayssac.
- Participation à la journée des associations le 9 septembre de 10h à 19h
- Participation à la distribution des flyers, édités par la mairie, informant les albigeois des activités qui sont proposées à la maison de quartier de Rayssac.
- Distribution par les adhérent-e-s de flyers et/ou affiches chez commerçants informant sur l'activité de l'association
- Parution d'un article dans les journaux locaux la Dépêche et le Tarn Libre

Activités de la saison

1- Réalisation et diffusion, aux adhérent-e-s, en début de saison, d'un **calendrier des saisons chinoises** complété par les programmations (1 dimanche par trimestre, 1 stage par saison proposés par Daniel Auriac , information sur le matériel (tapis coussin) en fonction de l'activité

2- **cours hebdomadaires** de Qi Gong dispensés par Daniel en divers lieux de la ville; 6 cours de Qi Gong par semaine avec possibilité pour les adhérents de participer à trois cours par semaine.

Les cours ont eu lieu dans des salles dédiées, sauf lorsque la météo permettait l'activité en extérieur, tardivement dans ce cas les cours ont été délocalisés dans le parc Castelnau d'Albi ce qui a été généralement le cas en septembre, octobre et en juin cette année, de novembre à mai les cours ont eu lieu en salle

- lundi à 10h à la ferme Gausserand en début d'année puis à la salle « Art et Vie», (le changement de salle vers la salle "art et vie" à partir de Janvier, en raison du grand nombre de participants sur ce créneau)

- le mardi et le mercredi, à 10h dans la salle «Art et Vie»

- le lundi à 12h15, le mardi 19h15, le mercredi à 19h15 dans la maison de quartier de Rayssac

A noter:

importante présence des adhérents à la salle «Art et Vie», ce qui confirme le choix de cette salle

participation moindre à la salle de Rayssac, le soir principalement

Pratique de cette année,

- le 1er trimestre étant consacré à la concentration, la prise de conscience corporelle à travers le Qi Gong des 20 mouvements essentiels
- Le deuxième et troisième trimestre l'activité s'est centrée sur le Nei Yang Gong , apprentissage progressif et continu de janvier à juin complété par le Qi Gong de l'ouverture et des étirements
- A noter que cette année , lors de l'absence de Daniel, les cours ont été maintenus

grâce à l'animation de deux volontaires de l'asso, Nicole et Jacques, merci à eux deux

3- Trois Dimanches inclus dans la cotisation annuelle

En plus des séances hebdomadaires, il y a eu 3 matinées proposées aux adhérent-e-s le dimanche 17 décembre à la salle de Ranteil, et le dimanche 13 avril à la salle «Art et Vie», et la 3ème matinée aujourd'hui le 30/06

Les repas partagés qui suivent les séances sont un temps de convivialité apprécié par les participants

4- Cinq stages Qi Gong des saisons proposés par Daniel avec tarif préférentiel pour les adhérents à l'association

5- Stage d'été en juillet 2023 (13 au 16/07) , "un temps pour soi", avec 3 ateliers quotidiens (qi gong, diphonie et calligraphie) . Stage de 12 participants, très apprécié pour les ateliers et les soirées organisées

6- Initiation à la médecine traditionnelle chinoise, 6 séquences de 1h30 de janvier à juin 2024 (samedi 15h30 à 17h), entièrement pris en charge par l'association

approche très intéressante, au contenu clair, à la pédagogie adaptée pour une initiation. Fréquentation de 35 à 20 personnes

des documents transmis:

- Réalisation de vidéo régulière permettant la pratique entre les cours
- Réalisation de fiches Qi Gong avec photos, textes, effectuées par Jacques et Daniel, diffusées en format informatique,
- et réalisation d' un fascicule, lequel fascicule est proposé aux adhérents pour la somme de 4 euros, 30 fascicules ont été commandés
- cours de MTC de Laurence Mourey
un grand merci pour ce travail de transmission
- envoi de fichiers pour chaque saison par Daniel , nous permettant de compléter notre connaissance des méridiens et de l'approche de la pratique du Qi Gong
merci également à Daniel pour son engagement

acquisition d'un ordinateur pour faciliter le travail de transmission des documents et libérer l'ordinateur personnel de Jacques de toutes les données associatives

Question banque :

ouverture d'un compte effective au Crédit Agricole, le changement de banque ayant été motivé par des frais bancaires trop élevés et les problèmes d'accessibilité au compte à La Caisse d'épargne

Au CA les frais bancaires sont nuls pour une association, et l'accès au compte est normal

perspectives

1- projet, hors association, rassemblant 12 personnes, séjour dans le Sud Marocain prévu du 4 au 14 septembre 2024, juste avant la reprise des cours de la saison prochaine

2- à la rentrée, cours supplémentaire proposé par Daniel qui s'est formé à la méthode MUNZ FLOOR® (travail en douceur et profondeur sur les fascias, la colonne vertébrale et les muscles profonds)

- ce cours sera proposé à la salle de Rayssac le lundi de 18h30 à 20h, à la rentrée prochaine

- proposition de rotation de groupes (de 6 à 10 personnes maximum), chaque groupe bénéficiant de 4 séances de MUNZ FLOOR®
- le coût est fixé à 60 euros les 4 séances

3- mener ensemble une réflexion sur une poursuite des séances MTC avec Laurence Mourey , sous quelle forme et sur quels thèmes :
intérêt pour un travail à propos des saisons et des organes , en lien avec la nutrition

4- un nouveau site internet est à l'étude pour permettre d'une part la lisibilité de ce qu'est l'association "Ciel-Terre" et ce qu'elle propose, et d'autre part de faciliter la communication et l'information au sein de l'association. Les adhérent-e-s auront un mot de passe pour accéder aux divers contenus (vidéos, fascicules, calendrier..)

article 2 - Cette association a pour but de :

- *développer le bien-être et susciter des liens d'amitié entre ses membres,*
- *favoriser tout enseignement susceptible de mieux faire comprendre les aspects pratiques, thérapeutiques, philosophiques et traditionnel des techniques énergétiques et notamment par la pratique du Qi Gong, de l'Aïkido, de massages de bien être (réflexologie plantaire, massage Amma...), Chants diphoniques et des disciplines apparentées.*

- *mettre en place des cours, des animations, des ateliers, des stages, des manifestations ou projets ponctuels propres à améliorer la qualité de vie et le bien-être.*

Fin du rapport moral et vote :

Le rapport moral est adopté à l'unanimité.

2 - Rapport financier par le trésorier Michel Auriac:

Voir les tableaux ci après:

- **Bilan financier 2022-2023**
- **Prévisionnel 2023-2024**

Pour assurer l'équilibre pour la saison 2023-2024, il faudra un minimum de 45 adhérents.

Après la présentation vote de l'assemblée qui a adopté le bilan et le prévisionnel à l'unanimité.

3- Evolution des cotisations pour la saison 2023-2024

- Nous proposons de conserver le tarif actuel pour la cotisation annuelle 2023/2024

Association CIEL-TERRE

BILAN TRESORERIE 2023/2024

1 – Compte PREVISIONNEL du 1 Septembre 2023 au 31 Aout 2024 : SAISON 2023/2024

- Entrées :			
. adhésions + cotisations	14 646,00 €		
. subvention Mairie	200,00 €		
. subvention CA	250,00 €		
. fascicules 29 u	116,00 €		15212
- Sorties :			
. Frais bancaires	6,00 €		
. Assurance MAIF	117,05 €		
. Frais fonctionnement (papier, photoc etc...)	130,90 €		
. dossiers 49 mouvements			
. Location SALLE ART ET VIE	2 070,00 €		
. remboursement ALLEMOZ	170,00 €		
. Défraiement cours de QI GONG (213cours)	8 520,00 €		
prime pour plus de 65	2 800,00 €		
. fascicules 30 u	130,00 €		13 943,95 €

Solde PREVISIONNEL SAISON 2023/2024 au 31/08/2023 1 268,05 €

2 – Compte PREVISIONNEL FONDS PROPRES ASSOCIATION 2023/2024

- Solde 2022/2023 (31/08/2023)		2 933,95 €
.Remboursement ROMANE CLAUDE		240,00 €
.Achat ordinateur portable		345,00 €
.Défraiement cours théorique MOUREY LAURENCE		480,00 €
boissons +brioches		64,47 €
.prévisionnel site internet		1 068,00 €

Solde PREVISIONNEL SAISON 2023/2024 FONDS PROPRES 736,48 €

3 – SOLDE PREVISIONNEL 2023/2024

SAISON 2023/2024	1 268,05 €
FONDS PROPRES	736,48 €

Solde 2024 2 004,53 €

Association CIEL-TERRE
PREVISIONNEL TRESORERIE 2024/2025

30/06/24

-Entrées:(adhésions+cotisations+subvention Mairie)			
	Base 55 adhérents à 240,00€	13 200,00 €	
	Mairie subvention	200,00 €	
	s/total		13400
- Sorties :			
	. Assurance MAIF	120,00 €	
	. Frais fonctionnement (papier, photoc,doss. etc...)	200,00 €	
	. Location SALLE ART ET VIE nov à avril	1 770,00 €	
	. Défraiement cours de QI GONG (222 cours)	8 880,00 €	
	prime	2 300,00 €	
	.Site internet abonnement	100,00 €	
	s/total		13370
	solde prévisionnel		30
	. Location SALLE ART ET VIE oct et mai si besoin		590,00 €
Solde previsionnel SAISON 2023/2024			2 004,53 €

4 - Location de salles

Les salles sont reconduites, il est à noter que la salle de la ferme Gausserand sera utilisée en début de saison. En fonction du nombre de personnes présentes le lundi matin, nous proposerons de relocaliser le cours à la salle Art et Vie.

5 - Election du bureau

Les 3 membres du bureau ont remis leur mandat. En l'absence de candidat, leur confiance a été renouvelée par l'assemblée générale.

Le bureau est reconduit à l'unanimité. Sylvie, Jacques et Michel vous remercient de votre confiance

6 - Questions diverses

-- Une question a été posée sur le renouvellement des vidéos, fiches et/ou du fascicule pour la prochaine saison :

Les adhérents ayant apprécié la démarche, la réponse est oui !

-- proposition de Monique de faire l'acquisition, par l'association, de livres sur Le Qi Gong, la médecine traditionnelle chinoise et la nutrition, et elle serait d'accord pour gérer les prêts. A approfondir sur la question du fonctionnement d'une bibliothèque

-- créer un espace "autour d'un café" pour échanger, enrichir, approfondir nos connaissances en matière de MTC

12h30 : fin de l'assemblée générale